

Gymnastiklehrer/in

Ausbildungsdauer: 2 - 3 Jahre/schulische Ausbildung an Berufsfachschulen
(landesrechtlich geregelt)

Lernorte: Berufsfachschule

Wie sieht der Beruf aus:

Gymnastiklehrer/innen sind in der Prävention und Rehabilitation und im Sport- und Freizeitsektor tätig. Sie planen Übungsprogramme und führen Kurse und bewegungstherapeutische Maßnahmen in Gruppen- oder Einzelstunden durch.

Arbeitsorte:

Fitnesszentren und Sportvereine, die Gymnastik- und Rückenschulungen anbieten, Vorsorge- und Rehabilitationskliniken.

Welche Eigenschaften sind wichtig:

Gymnastiklehrer/innen benötigen Sorgfalt beim Erstellen von Trainingsplänen, Kommunikationsfähigkeit und Einfühlungsvermögen, um den Gymnastikunterricht verständlich zu erteilen und auf Rückfragen und Erwartungshaltungen richtig eingehen zu können. Sie brauchen gute Kenntnisse in Sport und in Biologie - Physiologie und Anatomie.

Geld während der Ausbildung:

Keine Ausbildungsvergütung. An manchen Schulen fallen für die Ausbildung Kosten an, z.B. Schulgeld, Aufnahme- und Prüfungsgebühren.

Welcher Schulabschluss wird erwartet:

Mittlerer Bildungsabschluss.

Alternativen:

Alternativberufe mit vergleichbaren Ausbildungs- bzw. Tätigkeitsinhalten sind Lehrer/in - Tanz und tänzerische Gymnastik, Sportlehrer/in, Fitnesstrainer/in, Tanzlehrer/in, Physiotherapeut/in, Ergotherapeut/in.