

## **Altenpflegehelfer/in**

Ausbildungsdauer: 1-2 Jahre (Vollzeit/Teilzeit)/ Schulische Ausbildung an Berufsfachschulen der Altenpflege (landesrechtlich geregelt)

Lernorte: Berufsfachschule und Altenpflegeeinrichtung

### **Wie sieht der Beruf aus:**

Altenpflegehelfer/innen unterstützen Altenpfleger/innen. Sie betreuen, versorgen und pflegen gesunde oder gebrechliche bzw. kranke ältere Menschen. Dabei helfen sie bei der Körperpflege und beim Essen oder verabreichen nach ärztlicher Anordnung Medikamente. Sie unterstützen die älteren Menschen in verschiedenen Alltagssituationen, z.B. bei Arztbesuchen oder Behördengängen. Gemeinsam mit anderen Pflegekräften organisieren sie die Freizeitgestaltung für Senioren und führen helfende und informierende Gespräche mit Angehörigen. Sie begleiten Sterbende und versorgen Verstorbene.

### **Arbeitsorte sind:**

Krankenhäuser, Pflege- und Rehabilitationskliniken, Altenwohn- und -pflegeheime, Wohnheime für Menschen mit Behinderung, ambulanter Dienst, z.B. bei paritätischen Verbänden mit angeschlossenem Pflegedienst.

### **Welche Eigenschaften sind wichtig:**

Ein hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein und Sorgfalt ist unbedingt notwendig: Pflegeanweisungen müssen genau eingehalten werden, um lebensgefährdende Stürze oder Wundliegen der Patienten zu vermeiden. Als wichtige Bezugspersonen brauchen sie Kontaktbereitschaft, Einfühlungsvermögen und psychische Belastbarkeit. Ein gutes Gespür für ethische und religiöse Fragen ist wichtig. Eine musische Begabung hilft beim Organisieren von Veranstaltungen.

### **Gibt es Geld in der Ausbildung:**

In Berlin/Brandenburg wird eine Ausbildungsvergütung gezahlt; je nach Bundesland ist der Anspruch unterschiedlich hoch. An manchen Schulen (außerhalb von Berlin/Brandenburg) fallen für die Ausbildung Kosten an, z.B. Schulgeld (v.a. an privaten Bildungseinrichtungen), Aufnahme- und Prüfungsgebühren.

### **Welcher Schulabschluss wird erwartet**

Mindestens der Hauptschulabschluss (je nach Bundesland auch Berufsreife, Berufsbildungsreife, Erster allgemeinbildender Schulabschluss) oder ein als gleichwertig anerkannter Schulabschluss. Bewerber/innen ohne berufliche Vorbildung benötigen in manchen Bundesländern mindestens einen mittleren Bildungsabschluss oder eine andere abgeschlossene zehnjährige Schulbildung, die den Hauptschulabschluss erweitert.

### **Alternativen:**

Alternativberufe mit vergleichbaren Ausbildungs- bzw. Tätigkeitsinhalten sind Fachkraft – Pflegeassistenz, Gesundheits- und Krankenpflegehelfer/in, Rettungsassistent/in, Rettungshelfer/in, Hauswirtschaftshelfer/in/-assistent/in